

RECOMENDAÇÕES DE BIOSSEGURANÇA NO CONTEXTO DO NOVO CORONAVÍRUS – COVID-19

Cirurgiões-Dentistas e Serviços Odontológicos

Na busca da preservação dos profissionais da Odontologia e da sociedade diante do aumento de casos confirmados do novo coronavírus (COVID-19) no país, tendo também em vista o registro das primeiras mortes em São Paulo de pacientes infectados com o patógeno, o Serviço de Vigilância Sanitária do município de Diadema encaminha este documento com o objetivo de disponibilizar as recomendações aos trabalhadores dessa área.


O Covid-19, à semelhança do observado em relação a outros patógenos respiratórios, pode ser transmitido tanto pelo contato direto – principalmente por meio de gotículas respiratórias – quanto pelo contato indireto – por meio das mãos, objetos ou superfícies contaminadas.

Os profissionais de Odontologia e seus pacientes estão no topo da classificação de risco para infecção pela natureza de suas atividades (alta rotação, seringa tríplice, ultrassom) (PENG; et al, 2020; MENG; HUA; BIAN, 2020; ZHANG; JIANG, 2020).

O período de incubação é de 2 a 14 dias e o de transmissibilidade ocorre, em média, 6 dias após o início dos sintomas, porém é sabido que pacientes assintomáticos também atuam como transmissores do vírus.

Neste período, conforme orientação dos órgãos de classe, CFO, CROSP, APCD e outros, recomenda-se que os profissionais realizem apenas procedimentos de urgência/emergência, adiando, dentro do possível, os atendimentos eletivos.

Caso não seja possível adiar o tratamento, os seguintes cuidados são recomendados aos profissionais de Odontologia:

- 1 Agendar consultas com horários bem espaçados entre um paciente e outro, visando a preservação da saúde dos usuários e dos profissionais; adiamento de atendimento de pacientes com sintomatologia sugestiva de COVID-19;
- 2 Realizar anamnese, verificando as condições do paciente, a fim de tomar as medidas necessárias, como o atendimento ou encaminhamento a um serviço de saúde em caso de sintomas respiratórios que possam gerar suspeita de coronavírus;
- 3 Realizar bochecho com solução de peróxido de hidrogênio a 1% ou povidona 0,2% antes de cada consulta (a clorexidina pode não ser eficaz contra o COVID-19);
- 4 Caso o procedimento possibilite, usar isolamento absoluto com lençol de borracha para diminuir a contaminação por aerossóis;
- 5 Usar a máscara N95 ou, em caso de continuar utilizando a máscara habitual, trocá-la a cada duas horas para evitar a perda de eficácia;
- 6 Reforçar o uso de avental descartável, luvas e óculos de proteção (recomenda-se desinfetar e higienizá-lo a cada procedimento);
- 7 

Realizar higiene adequada das mãos, respeitando os cinco momentos de higienização:

 - Antes de contato com a pessoa;
 - Antes da realização de procedimento;
 - Após risco de exposição a fluidos biológicos;
 - Após contato com a pessoa;
 - Após contato com áreas próximas à pessoa, mesmo que não a tenha tocado.
- 8 Após cada atendimento, realizar a desinfecção de todos os ambientes de trabalho, pois o vírus pode ser transportado pelos aerossóis e sobreviver nessas superfícies por mais de nove dias;
- 9 Cuidados redobrados com o manuseio de modelos e moldes para efetiva desinfecção;
- 10 Evitar cumprimentos como beijos ou aperto de mão;
- 11 Seguir rigorosamente todos os procedimentos do manuseio para limpeza e esterilização dos instrumentais para evitar que o vírus seja propagado;
- 12 Realizar o descarte de resíduos provenientes da assistência a pacientes seguindo as normas de segurança (manejo, acondicionamento e descarte).

A tomada de decisão para as ações deve-se pautar somente nas fontes oficiais das autoridades sanitárias municipais, estaduais e federais.

Consultem as fontes oficiais para obter informações atualizadas:

Ministério da Saúde <https://coronavirus.saude.gov.br/>

Secretaria de Estado da Saúde www.saude.sp.gov.br

Centro de Vigilância Sanitária <http://www.cvs.saude.sp.gov.br/cvs.asp>

Conselho Regional de Odontologia de São Paulo <http://www.crosp.org.br/>

Prefeitura de Diadema <http://www.diadema.sp.gov.br/ss-informacoes-em-saude/25304-boletins>

Serviço de Vigilância Sanitária – Equipe SERSA – visa.sersa@diadema.sp.gov.br